

Train onbeperkt t/m 30 augustus bij HA met een zomerpas.

Amsterdam:	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
Oostelijk Havengebied	19.00 19.30 20.15						
Vondelpark	18.00		08.30 09.30 10.30 19.30	18.00 19.00 20.15			
Westerpark	08.00 09.00	19.30			08.30 09.30		
Amsterdamse Bos		19.30		19.30		09.00 10.30	
Sloterplas				19.30			
Oosterpark		19.00 20.15		08.00			
Flevopark			19.00 20.00 20.00			09.00 09.00 10.15	
IJburg	19.00 20.15		09.00				
Noord		19.00 19.00 20.15 20.15					
Beatrixpark	10.30 20.00 20.00						
Rembrandtpark	20.00 20.00		20.00				
Amstelkwartier			19.00				

Rotterdam:	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
Vroesepark	19.30 19.30 19.30					09.30 10.30	

Utrecht:	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
Wilhelminapark	19.00 20.00 20.00	17.00 18.00 19.00 20.15		20.00			
Oog in Al	19.00						
Maximapark			19.00 20.15				
Beatrixpark	19.00 20.15		20.00 20.00				
Voorveldsepoolder		19.00 20.15			09.15		
Amelisweerd						09.30	

Amersfoort:	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
Eemhaven	20.00 20.00				09.00		
Nieuwland	20.00						
Schothorst		20.00					
Randenbroek			20.00				
Vathorst				20.00			
Nimmerdor/den Treek						08.30	

Haarlem:	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
Haarlemmerhout		19.30	19.30	19.00			
Duinen						09.30	
Overveen			19.30				

Hoofddorp:	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
Toolenburgerplas	19.30						

Alkmaar:	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
Centrum	19.30						

Den Haag:	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
Malieveld		19.30					09.00

■ rustig-aan
 ■ licht- en half gevorderd
 ■ running-bootcamp
 ■ fit-walk
■ beginners
 ■ half- en gevorderden
 ■ trailrunning

Kijk op de website voor de verzamelplek en actuele informatie over de trainingen.