

Train in de zomerweken 28 t/m 35 onbeperkt bij HA met een zomerpas. € 50,-

Amsterdam:	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
Oostelijk Havengebied	19.30 19.30						
Vondelpark			09.30 10.30 19.30	19.00 20.00			
Westerpark		19.30 19.30			09.30		
Amsterdamse Bos						09.00 10.15	
Oosterpark		19.00 20.15					
Flevopark			19.00 20.00 20.30			10.15	
IJburg	19.00 20.15						
Noord		19.00 20.15					
Beatrixpark	19.30		19.30				
Rembrandtpark			19.30				

Rotterdam:	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
Vroesepark	19.30 19.30						

*Enkele trainingen kunnen vervallen bij te weinig belangstelling.

Utrecht:	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
Wilhelminapark	20.00	19.00 20.15					
Oog in al	19.30						
Maximapark			19.30				
Beatrixpark			19.30				
Voorveldsepoolder		19.30					

Alkmaar:	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
Centrum	19.30						

Haarlemmermeer:	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
Vijfhuizen				19.30			
Hoofddorp	19.30		20.00				

Haarlem:	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
Haarlemmerhout			19.30				

't Gooi:	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
Blaricum	19.30						

Amersfoort:	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
Randenbroek			20.00				
Vathorst				20.00			

■ licht- en half gevorderd ■ (half)gevorderden ■ gevorderd